

Blodomloppet 27 augusti 2019

Välkomna till Blodomloppet 2019!

För fjärde året i rad arrangerar IF Göta Blodomloppet i Karlstad den 27 augusti, loppet som är en del Sveriges största motionsloppsserie med syfte att manifesteras blodgivningsfrågan.

Blodgivning, hälsa och gemenskap.

Blodomloppet är ett motionslopp som arrangeras på 17 orter runt om i landet. Syftet är att uppmärksamma den livsviktiga blodgivningen och främja en hälsosam livsstil. Promenera, jogga eller spring 5 eller 10 kilometer tillsammans med vänner och arbetskamrater. Avsluta sedan med en skön picknick efter loppet.

Som en del av vårt friskvårdstänk hoppas vi att så många som möjligt vill vara med. Ni kan välja att vara med som assistentgrupp tillsammans med brukaren eller delta enskilt.

Alla som deltar registreras enskilt men ingår i lag Rullarnas.

Rullarnas kommer finnas vid start och mål.

Rullarnas bjuder brukare och personal på startavgiften.

Distans:

Dam 5 km

Herr 5 km

Dam 10 km

Herr 10 km

Dam Promenad 5 km

Herr Promenad 5 km

Anmälan ska göras **senast 12 augusti** till agneta@rullarnas.se

För att jag ska kunna anmäla er så behöver jag veta:

Förnamn:

Efternamn:

Födelseår:

E-post:

Om du är blodgivare eller inte:

Distans:

Information

Anmälan

Alla anmälda deltagare erhåller Blodomloppets t-shirt som hämtas ut samtidigt som nummerlappen. Glöm inte i din anmälan att uppge om du är blodgivare för att även erhålla en gåva som du kan hämta ut i GeBlod-tältet den 27 augusti.